

Regulamin
W Rytmie Zdrowia

1. Na warsztaty obowiązują zapisy poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
2. Osoba, która zgłosi chęć uczestnictwa w programie „W rytmie zdrowia” umawiana jest na wstępną indywidualną konsultację do psychodietetyka. Konsultacja ta ma na celu:
 - sprawdzenie motywacji i gotowości do uczestnictwa w regularnych spotkaniach grupy
 - przybliżenie celu i charakteru spotkań
 - pomiar składu masy ciała
3. Korzyści dla uczestnika: Kontakt indywidualny to możliwość otwartego dialogu i wymiany informacji o chęci uczestnictwa w programie, przyczynach trudności z żywieniem, dietą, ewentualnych kłopotach ze zdrowiem, wyobrażeniach odnośnie efektów udziału w programie itp. Każdy uczestnik dostanie wynik pomiaru składu masy ciała wraz z ustnym omówieniem.
4. Istnieje możliwość, że dla danej osoby nie będą wskazane spotkania grupowe, co oznacza, że nie będzie mogła uczestniczyć w programie. W takim wypadku osoba dostanie indywidualne wskazówki związane z innymi formami pomocy i specjalistycznego wsparcia.
5. O decyzji osoba zostanie poinformowana po zakończonym spotkaniu. Kwalifikacje i chęć uczestnictwa w grupie osoba potwierdza dokonując opłaty za udział w programie na omówionych warunkach. Płatność na miejscu gotówką lub kartą płatniczą.
6. Uczestnicy zobowiązują się do regularnego uczestnictwa w warsztatach. Nie zwracamy kosztów za opuszczone spotkania. Podpisanie regulaminu to decyzja na odbycie całościowo programu. Decyzja o nieobecności, na którymś z elementów programu nie zmniejsza kwoty uczestnictwa w związku z omówionymi warunkami finansowymi.
7. W razie chęci rezygnacji uczestnik zobowiązuje się do wcześniejszego poinformowania i rozmowy z prowadzącym przed ostateczną decyzją. Szczegółowe informacje co do rezygnacji znajdują się w regulaminie ogólnym Poradni Psychodietetycznej.
8. Ważna informacja do uczestników: grupa nie ma charakteru terapeutycznego, nie zastąpi spotkań indywidualnych z psychodietetykiem czy psychoterapeutą, nie jest formą leczenia, ale zwiększania samoświadomości w zakresie związku emocji z jedzeniem, zdrowszego jedzenia, ewentualnych problemów z kontrolą masy ciała. W razie poważniejszych trudności z pogranicza zaburzeń odżywiania osoba dostanie zalecenia kontaktu indywidualnego z odpowiednim specjalistą.
9. Przez pierwsze 4 spotkania grupa ma charakter otwarty tzn. możliwe jest przyjmowanie nowych członków. Po tym czasie grupa będzie grupą zamkniętą.
10. Osoby, które dołączą w trakcie trwania grupy (pierwsze 4 spotkania) dostaną wszystkie materiały z zajęć dotyczące ich nieobecności z wyjaśnieniem od prowadzącego co do sposobu ich uzupełnienia.

.....
Podpis uczestnika